



Initiatief tot klankbewustzijn, sjamanisme,
creativiteit en spiritualiteit.

NEUWSBRIEF AUGUSTUS 2025 C O M M U N I C A T I E

Durf jij je waarheid spreken, vol vertrouwen en met liefde? Of verberg je het?

Als ons keelchakra in balans is, dan kunnen wij onszelf uitdrukken op een heldere en authentieke wijze.

Een geblokkeerd keelchakra doet ons aarzelen. We hebben het moeilijk om te zeggen wat wij echt voelen en wij zijn bang voor een oordeel.

Is je stem misschien ooit tot zwijgen gebracht? Of wil je conflicten vermijden? Wat mag er worden losgelaten?

Je keelchakra, als energiecentrum, dient te worden geopend. Leg je hand op je keel en adem diep in en uit. Wat durf je niet uit te spreken?

Het openen van je keelchakra houdt niet alleen de communicatie met anderen in, het gaat eveneens over de communicatie van je Hogere Zelf met de wereld. Kristallen kunnen daarbij het keelchakra ondersteunen (Vishuddha), zoals bv. alle blauwe en groenblauwe kristallen: lapis lazuli, aquamarijn, sodaliet, kyaniet, angeliet, labradoriet, celestien, saffier, blauwe kwarts, amazoniet, blauwe toermalijn. Deze stenen staan voor zelfexpressie, communicatie en het uiten van de waarheid. De blauwe agaath bezit zowel kalmerende als balancerende eigenschappen en laat de angst om je duidelijk uit te spreken verdwijnen. Laat je hart zijn waarheid spreken en laat je daarbij leiden door liefdevolle energie.

Ware soevereiniteit ontstaat wanneer we onszelf en de wereld niet meer zien door de vervormingen van pijn uit het verleden en overgeërfdte overtuigingen. Op dat moment keren we terug naar de helderheid van onze ware essentie. Soevereiniteit vindt plaats vanaf het ogenblik dat we ons realiseren dat zelfliefde onze nieuwe natuurlijke staat is, een noodzakelijk fundament waaruit iets veel groters begint te ontstaan.

Zodra we niet langer op zoek zijn naar enig gevoel van waarde, niet langer gevangen zitten in de turbulentie van het zoeken naar gelijk wat, maar in plaats daarvan stilte vinden in de storm, dieper in ons eigen wezen beginnen te staan, naar onvoorwaardelijke acceptatie van onze essentie, dan komt dit grootse tevoorschijn.

Onze essentie is de onveranderlijke kern van ons wezen, de bron waaruit alle leven, ervaring en bewustzijn stroomt.

Met zelfliefde is realisatie geen middel meer om te ontsnappen aan de menselijke ervaring, we keren terug naar onze natuurlijke staat.

Durf kwetsbaar te zijn, durf voelen. Zoek de oorzaak van je lijden niet langer bij alles en iedereen om je heen.

Zelfreflectie is natuurlijk confronterend. Het vraagt moed en eerlijkheid naar je zelf toe wanneer je je eigen verantwoordelijkheid neemt en kiest voor het pad van transformatie.

Maar wees vriendelijk en zacht voor jezelf, mild en liefdevol.

Vallen en opstaan hoort hier ook bij.

Zoek troost bij de zachte gloed van de Maan. Zij herinnert er ons aan dat wij deel uitmaken van iets groters.

En...van welke kwaliteit is jouw slaap?

Een goede nachtrust is essentieel voor heling, groei en bewustwording. Ze herstelt het lichaam, herschikt energie, je denken komt tot rust, je ziel rust 's nachts, heelt en herinnert.

Slapen is ook reizen, herinneren, jezelf ontmoeten op een plek voorbij het denken. Je ziel kan haar werk doen. Een goede nachtrust is de grootste transformatie.

Stap voor stap leren omgaan met de realiteit.

Omarm chaotische periodes.

Je menselijk leven leren leven en een stevige basis vinden waarbij jij jezelf kan zijn en hierop kunt bouwen, vormgevend aan je werkelijke taak hier op Aarde.

Affirmatie: *Ik ben bereid mijn ware Zelf de ruimte te geven en daardoor deel te nemen aan mijn schepping.*

Het zij zo !

In Licht, liefde en Heilige Klank,

Thaïs Denise

Conform de nieuwe Europese Privacywetgeving AVG (GDPR) die in werking trad op 25 mei 2018, past vzw Xochipilli de regelgeving strikt toe om persoonsgegevens optimaal te beschermen.

Voor meer info lees onze privacyverklaring op www.xochipilli.be.

U vindt de privacyverklaring terug onderaan de homepage.

Klik op "PRIVACYVERKLARING" en het bestand opent in een apart venster.

Contact: Thaïs Denise Hulsmans

INDIVIDUELE HEALING

Hulp bij rugpijn, schouderpijn, spierpijn, problemen met gebeente

Stress, slapeloosheid, burn-out, depressie, migraine

Stemproblemen

Bewustzijnsverruiming

Mentale en emotionele problematiek

Diverse massagetechneken als ondersteuning bij healing

Sjamanistische klankhealing

Aura- en chakra zuivering/balancering

5 elementen healing

Coaching/Counselling

Psycho-Energetica

Boventoonzang

Klankhealingsconcert

Heilige geometrie

Atlantische healingstechnieken

Chinese alternatieve technieken

Gebruik van kristallen en etherische oliën

Huiszuiveringen (geen demonen)

GEEN EROTIEK

GEEN MEDISCH ADVIES/GEEN MEDICIJNEN

Liersesteenweg 92 – 2640 Mortsel

GSM: 0474/ 55 14 05

E-mail: xochipilli@scarlet.be - Website: www.xochipilli.be